L'USAGE DE LA RÉSINE



1 ADOPTER LES BONS GESTES DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

L'apprentissage des bons gestes dès le plus jeune âge permet d'ancrer une utilisation raisonnée et maîtrisée de la résine. En accompagnant les jeunes joueuses et joueurs, on évite l'usage déraisonné, on préserve les équipements et on valorise une image positive du hand-ball dans les espaces partagés.

QUE FAIRE DANS MON CLUB ?

1. **Responsabiliser les joueurs dès les U15 à utiliser la résine avec discernement, selon leur niveau et leur poste.**
2. **Limiter l'accès à la résine (pot de résine fixe, zone délimitée, dosage contrôlé).**
3. **Former les entraîneurs à transmettre de bons réflexes et à encadrer les pratiques au quotidien.**



2 TESTER DES ALTERNATIVES À LA RÉSINE

Sans remplacer totalement la résine, des solutions alternatives comme les ballons "*wax free*" ou le spray peuvent offrir une réponse adaptée à certains contextes : pratiques loisirs, catégories jeunes, entrainements... Tester ces options permet de gagner en souplesse tout en restant maître de ses conditions de jeu.

QUE FAIRE DANS MON CLUB ?

1. **Identifier les contextes adaptés à un usage sans résine (publics débutants ou loisirs).**
2. **Intégrer progressivement des ballons "wax free" dans ces moments, pour habituer les joueurs à varier leur pratique.**
3. **Échanger avec d'autres clubs ou encadrants sur les retours d'expérience pour guider les choix de matériel.**

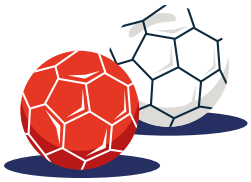
MATÉRIEL RECOMMANDÉ PAR LA FFHANDBALL

LE SAVIEZ-VOUS ?

1 SALLE SUR 3

est soumise à des restrictions d'utilisation de la résine

3 PRÉSERVER LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS



Un usage maîtrisé de la résine permet de préserver la qualité des terrains et des espaces communs (vestiaires, bancs, murs, tribunes...). Il permet aussi de prolonger la durée de vie des équipements et facilite l'entretien quotidien. C'est aussi un signe de respect envers les autres usagers de la salle et les agents qui entretiennent.

QUE FAIRE DANS MON CLUB ?

1. **Mettre à disposition des produits nettoyants certifiés et adaptés, facilement accessibles à la sortie du terrain.**
2. **Veiller à ne pas laisser de traces de résine en dehors du terrain, notamment sur les murs, poignées de porte, bancs, vestiaires ou couloirs, en évitant de circuler avec de la colle sur les mains ou les chaussures.**
3. **Nettoyer rapidement les zones concernées après chaque séance.**



4 IMPLIQUER LES JOUEURS ET JOUEUSES DANS L'ENTRETIEN DES ESPACES



Le soin apporté à la salle et au matériel après une séance fait pleinement partie de la pratique responsable du handball. En impliquant les joueurs dans l'entretien courant, on valorise leur engagement, on renforce le respect des lieux, et on contribue à de meilleures relations avec les collectivités. Ce sont des gestes simples, mais porteurs de sens, qui montrent que chaque licencié est acteur de la qualité de son environnement de jeu.

QUE FAIRE DANS MON CLUB ?

1. **Intégrer un "rituel d'entretien" après chaque entraînement, avec des responsabilités tournantes (1 binôme de joueurs par semaine).**
2. **Créer une "charte du joueur responsable" affichée dans le vestiaire, signée par les licenciés en début de saison.**
3. **Impliquer les équipes jeunes dès l'apprentissage, pour normaliser les bons comportements dès l'école de hand.**

EXEMPLE D'UN CLUB QUI IMPLIQUE SES JOUEUR(SE)S ET ENTRAÎNEUR(E)S ET DIRIGEANT(E)S DANS LE NETTOYAGE DE LA RÉSINE



À AFFICHER DANS MON GYMNASE